

Depuis 50 ans : Jeunesse+Sport

De nombreuses personnes au service de J+S ont largement contribué à façonner le programme d'encouragement du sport depuis 1972. Dans cette série d'interviews interroge des personnes qui ont laissé une trace dans leur discipline sportive. Que ce soit en tant que moniteurs, experts ou coachs J+S. Depuis 1976, l'aviron fait également partie du programme.

**Corinne Reymond, experte
monitrice et coach J+S**



Quand et comment es-tu entrée en contact avec J+S pour la première fois ?

Cela fait plus de 20 ans que je suis entrée en contact avec J+S. J'ai d'abord suivi les cours pour devenir monitrice. Depuis mon plus jeune âge je pratique différents sports et j'avais envie de transmettre aux plus jeunes cette passion.

Quelle rencontre en rapport avec J+S t'a laissé un souvenir particulier ?

Les premiers cours de perfectionnement de coach se faisaient à Lausanne et étaient pluridisciplinaire. Il était intéressant d'avoir des contacts avec des coachs d'autres disciplines. Maintenant avec le cours spécifique sur la discipline aviron c'est plus facile d'obtenir des réponses sur des problèmes en rapport direct avec notre sport. Lors d'un cours de perfectionnement de moniteur à Morges, nous avons eu le plaisir de rencontrer le président de la Fédération Internationale des sociétés d'aviron Jean-Christophe Rolland qui nous a parlé, entre autre, du futur de l'aviron dans les jeux olympiques.

Qu'est-ce qui te motive à t'engager en tant que coach J+S ?

C'est une grande motivation de voir des jeunes qui progressent et prennent du plaisir à venir à l'entraînement et en régate. Au club de Nyon nous sommes 2 moniteurs J+S. Pour moi, il était plus logique que je suive la formation de coach car j'anime tous les entraînements.

Quel est/était pour toi le plus grand défi dans ton activité de coach J+S ?

Ce qui est compliqué en tant que coach c'est de remplir en début de saison le fichier pour les offres. Evaluer le nombre d'heures, le nombre de jeunes pour chaque offre pour une période de 10 mois ce n'est pas une mince affaire. Certains jeunes ne viennent pas aussi régulièrement qu'ils l'avaient laissé entendre d'autres s'arrêtent et certains décident de venir plus souvent en cours de saison.

Vous trouverez d'autres informations intéressantes sur J+S et les adresses de tous les interlocuteurs de J+S dans les cantons sur le site www.jugendundsport.ch/de/jubilaeum.html.

Stefan Inglin